

『がんを知って歩む会』とは？

がんになったことがわかった時には、ご本人もご家族も、大変ショックを受けられたことでしょう。そのような時に、がんとうまく付き合い、健康的な生活を送り、治療による副作用に適切に対処するため、さまざまな知識や対処方法を知っていると役立ちます。気持ちを理解しあい、互いに支えあう人々とのつながりができるのも心強いことです。

「がんを知って歩む会」はアメリカで開発された I CAN COPE PROGRAM(がん患者さんと御家族のためのサポートプログラム)を日本の状況に合わせて作ったプログラムです。1994年から25年間続けて全国で開催され、今までに、約4600人以上の方が参加されております。

講演会や患者会ではありません。グループでの話し合いを中心に、がんを持ちながら、「前向きに生活してゆく姿勢を強める」ことをともに学び、がんとの「つきあい方」をみつけ、参加者全員が成長するきっかけを得る会です。

『プログラムの内容』は？



受付時間 13時～ 開催時間：13時半～15時半

第1回 2019年10月5日(土)

『がんについて学ぶ』

第2回 2019年10月12日(土)

『毎日の健康状態に対処する方法を学ぶ』

第3回 2019年10月19日(土)

『自分の気持ちを見つめ、心身の活力を保つ』

第4回 2019年10月26日(土)

『援助システムと活用できる資源を知る』

各回の内容

- ・ テーマにそった資料の説明、情報提供
- ・ 自由な話し合いによる交流
- ・ リラクゼーション方法や軽い体操
- ・ 各会の後で「個別のご相談」にもお答えします。

『どのような人が参加』できますか？

- ・ 患者さんとご家族
(患者さんだけ、ご家族だけでも自由に参加できます)
- ・ がんと診断されて間もない方 ・ がん治療中の方
- ・ がん治療がひととおり終わった段階の方
- ・ 毎週1回、4回続けて参加できる方(途中欠席要相談)
- ・ 病気の種類、年齢や性別など、特に条件はありません。

『会の運営』

ホスピスケア研究会世話人・看護師、医療ソーシャルワーカー・ボランティアなどが会の運営をしております。

『会場』

医療法人 東札幌病院 西棟4階 コスモス

札幌市白石区東札幌3条3丁目7-35

- ・ ☎ 011-812-2311 (代)
- ・ 地下鉄 東西線「東札幌」1番出口 徒歩5分
- ・ 自家用車 南郷通り沿い 駐車場あり

『参加費』

参加費：お一人2,000円(4回分資料代等を含む)
第1回目に会場受付でお支払い下さい。

『問い合わせ・申し込み方法』

電話	011-812-2311 (代) がんを知って歩む会(札幌)申込み窓口 ・ 受付後申込用紙を郵送致します。
FAX	011-823-9552 がんを知って歩む会(札幌)申込み窓口 ・ 申込み用紙を記入し9月28日迄にFAX下さい
郵送	右側の用紙記入後、郵送でお送り下さい。 003-0003 札幌市白石区東札幌3条3丁目7-35 がんを知って歩む会 札幌申込み窓口 宛
ホームページ	http://www.hospice-care.jp (9月から申込み受付開始)
問合わせ	011-812-2311 (代) 平日：9時～17時 土日：休み がんを知って歩む会(札幌)申込み窓口

きりとり線

『参加申し込み用紙』

参加者氏名

① _____ 才
本人・家族 (続柄)

住所 〒 _____

TEL _____ ()

② _____ 才
本人・家族 (続柄)

住所 〒 _____

TEL _____ ()

* ご記入いただける項目のみで結構です。
いつごろ(年月日)診断をうけましたか。

病気について、どのような説明を受けていますか。

病名 _____

今までに、どのような治療を受けましたか。
また、現在受けている治療はありますか。