

## 「がんを知って歩む会」の内容

- がんと治療による影響とよりよく生活する方法を考える
- がんと共に歩むプロセスで経験する心の問題と自分の気持ちを他の人に伝えることについて考える
- 各種情報を得て、これからの生活のあり方考える

### \*講演会や患者会ではありません

グループの話し合いを中心に、ともに学び、気持ちを交流し、がんとの付き合い方を見つめ、2回の会を通して、がんを持ちながら、前向きに生活していく姿勢を強めることを目的とした会です。

\*会の中では、各テーマに沿った内容の情報提供、グループでの話し合い、リラクゼーション方法や軽い体操の演習、自由な話し合いによる交流などを行います。

### 参加者の声

同じ立場だからこそ話せることがたくさんあるし、気持ちを分かり合うことが出来ました  
(患者さん、女性)

他の人の話がとても参考になりました (患者さん、女性)

温かくて優しい雰囲気の会で、安心して参加できました  
(ご家族、女性)



家族だけで参加したが、いろいろ勉強になったし、皆さんに元気をいただきました！  
(ご家族、男性)

自分の気持ちに向き合うことができた。これからは、家族にも気持ちを正直に話していきます  
(患者さん、女性)

たくさんの情報があっただけで迷うことが多かったが、基本的に正しいことを教えてもらったのが良かった。個別の相談にも乗ってもらえました  
(患者さん、男性)

\*がん医療やケアに携わる看護師や医療ソーシャルワーカー、臨床心理士などが、ボランティアで会を運営しています。

\*参加・お申込みの際にお知らせいただいた個人情報や、会の中でお話しされた内容が外部に漏れることは決してありません。どうぞご安心ください。

日程 (2日コース)	2019年 10月 27日 (日) 13:30~16:00 11月 3日 (日) 13:30~16:30
参加 できる方	がん患者さんご家族 ・患者さんだけ、ご家族だけでもご参加いただけます ・2日とも参加できる方
参加費	お一人1,000円 (2回分含む)
会場	アットビジネスセンター池袋駅前本店 10F 多目的スペース (JR池袋駅東口から徒歩すぐ) *お申込み後、会場のご案内をお送りします
申込方法	・下の申込書を郵送でお送り下さい ・電話・ホームページからもお申し込みできます
申込締めきり	2019年 10月 21日 (月)
お問合せ 連絡先	「がんを知って歩む会」事務局 (NPO法人ホスピスケア研究会内) 〒171-0014 東京都豊島区池袋3-3-7-401 電話 03-6909-5432 (平日11時~16時) ホームページ <a href="http://www.hospice-care.jp">http://www.hospice-care.jp</a>

キ リ ト リ

申込書

※裏面もあります

(ふりがな) お名前	○印を ご記入ください	年齢
( )	患者・家族	歳
( )	患者・家族	歳
ご病名 ( )		
ご住所 (〒 - )		
電話番号 ( )		
こちらからの郵送連絡するときの封筒は、 「がんを知って歩む会」事務局の名称なしを希望されますか？ (ご希望の場合は、個人名でお送りします) はい ・ いいえ		

キ  
リ  
ト  
リ